

## **A SPASSO NEI SENTIERI 2016**

*Escursioni naturalistiche in compagnia di una guida ambientale escursionistica (G.A.E.)*

**IMPORTANTE:**

La partecipazione è gratuita e non è richiesta la prenotazione.

Difficoltà: E (escursionisti medi).

Si raccomanda un abbigliamento adeguato, scarponcini da trekking ed acqua.

Tutti i partecipanti saranno coperti da assicurazione infortuni.

Per Informazioni:

Ufficio Manifestazioni del Comune di Noli

Piazza Milite Ignoto

Tel. 019 7499531-32

[ufficio.manifestazioni@comune.noli.sv.it](mailto:ufficio.manifestazioni@comune.noli.sv.it)

[www.comunenoli.gov.it](http://www.comunenoli.gov.it)

### **Domenica 22 maggio**

Escursione giornaliera nello scenario naturale mozzafiato del maestoso promontorio di Capo Noli, attraverso il Sentiero del Pellegrino che collega Noli a Varigotti. La gita offrirà panorami unici sulle vertiginose falesie rocciose del Capo, sul Golfo dell'Isola, sulla Baia dei Saraceni e su buona parte della Liguria centro-orientale. Si incontreranno lungo il percorso le tre Chiese romaniche che caratterizzano questa zona (S.Lazzaro, S.Margherita e S.Lorenzo), nonché il Semaforo e la Torre delle Streghe.

Dislivello in salita: circa 350 m. Lunghezza: circa 6 km.

Ritrovo: ore 10.00 in Piazza Mons. Vivaldo (dietro l'Hotel Monique). Arrivo a Varigotti e rientro a Noli con bus di linea entro le ore 18.00.

E' necessario munirsi del biglietto bus e del pranzo al sacco/acqua.

Gita effettuata in collaborazione con l'Associazione Amici di S.Lorenzo di Varigotti.

### **Venerdì 3 giugno**

Camminata attraverso il boscoso versante settentrionale del monte di Capo Noli, passando per la suggestiva Chiesa romanica di S.Michele, la località Panen ed il Lazzaletto.

Dislivello in salita: circa 300 m. Lunghezza: circa 4,5 km.

Ritrovo: ore 16.30 presso l'ingresso della Chiesa di S.Paragorio. Rientro previsto per le ore 20.00.

### **Venerdì 24 giugno**

Escursione notturna sul promontorio di Capo Noli e alla Grotta dei Falsari, lungo parte del Sentiero del Pellegrino.

Dislivello in salita: circa 250 m. Lunghezza: circa 4,5 km.

Ritrovo: ore 21.00 in Piazza Mons. Vivaldo (dietro Hotel Monique). Rientro previsto per le ore 24.00.

E' necessario munirsi di torcia elettrica.

### **Mercoledì 29 giugno**

Escursione lungo il boscoso crinale che da Voze sale ai prati sommitali del Bric dei Monti, dove l'affascinante vegetazione mediterranea fa da cornice a vasti panorami mozzafiato.

Dislivello in salita: circa 200 m. Lunghezza: circa 4 km.

Ritrovo: ore 17.00 presso l'ingresso della Chiesa di S. Pietro e Paolo a Voze. Rientro previsto per le ore 20.00.

### **Mercoledì 6 luglio**

Da Noli a Voze sull'antica strada romana, con rientro lungo la dorsale del Bric Groppino, passando per il Castello di M.Ursino.

Dislivello in salita: circa 250 m. Lunghezza: circa 5,5 km.

Ritrovo: ore 17.00 presso l'ingresso della Chiesa di S.Paragorio. Rientro previsto per le ore 20.00.

### **Lunedì 11 luglio**

Escursione notturna sul promontorio di Capo Noli e alla Grotta dei Falsari, lungo parte del Sentiero del Pellegrino. Durante la passeggiata sarà possibile ammirare lo spettacolo pirotecnico effettuato nella baia di Noli in occasione dei festeggiamenti per Sant'Eugenio, Patrono della Città.

Dislivello in salita: circa 250 m. Lunghezza: circa 4,5 km.

Ritrovo: ore 21.00 in Piazza Mons. Vivaldo (dietro Hotel Monique). Rientro previsto per le ore 24.00.

E' necessario munirsi di torcia elettrica.

### **Mercoledì 20 luglio**

Escursione notturna lungo la valle del Rio Acquaviva, con suggestiva salita al panoramico ed aereo crinale del Bric dei Crovi, che domina il borgo di Noli.

Dislivello in salita: circa 400 m. Lunghezza: circa 6,5 km.

Ritrovo: ore 20.30 presso l'ingresso della Chiesa di S.Paragorio. Rientro previsto per le ore 24.00.

E' necessario munirsi di torcia elettrica.

### **Mercoledì 27 luglio**

Il promontorio di Capo Noli, con le sue Chiese romaniche, le falesie rocciose e la Grotta dei Falsari, lungo parte del Sentiero del Pellegrino.

Dislivello in salita: circa 250 m. Lunghezza: circa 4,5 km.

Ritrovo: ore 17.00 in Piazza Mons. Vivaldo (dietro Hotel Monique). Rientro previsto per le ore 20.00.

### **Mercoledì 3 agosto**

Camminata attraverso il boscoso versante settentrionale del monte di Capo Noli, passando per la suggestiva Chiesa romanica di S.Michele, la località Panen ed il Lazzaretto.

Dislivello in salita: circa 300 m. Lunghezza: circa 4,5 km.

Ritrovo: ore 16.30 presso l'ingresso della Chiesa di S.Paragorio. Rientro previsto per le ore 20.00.

### **Mercoledì 10 agosto**

Escursione notturna sul promontorio di Capo Noli e alla Grotta dei Falsari, lungo parte del Sentiero del Pellegrino.

Dislivello in salita: circa 250 m. Lunghezza: circa 4,5 km.

Ritrovo: ore 21.00 in Piazza Mons. Vivaldo (dietro Hotel Monique). Rientro previsto per le ore 24.00.

E' necessario munirsi di torcia elettrica.

### **Giovedì 18 agosto**

Da Noli a Voze sull'antica strada romana, con rientro lungo la dorsale del Bric Groppino, passando per il Castello di M.Ursino.

Dislivello in salita: circa 250 m. Lunghezza: circa 5,5 km.

Ritrovo: ore 17.00 presso l'ingresso della Chiesa di S.Paragorio. Rientro previsto per le ore 20.00.

### **Mercoledì 24 agosto**

Camminata attraverso il boscoso versante settentrionale del monte di Capo Noli, passando per la suggestiva Chiesa romanica di S.Michele, la località Panen ed il Lazzaretto.

Dislivello in salita: circa 300 m. Lunghezza: circa 4,5 km.

Ritrovo: ore 16.30 presso l'ingresso della Chiesa di S.Paragorio. Rientro previsto per le ore 20.00.

### **Mercoledì 31 agosto**

Il promontorio di Capo Noli, con le sue Chiese romaniche, le falesie rocciose e la Grotta dei Falsari, lungo parte del Sentiero del Pellegrino.

Dislivello in salita: circa 250 m. Lunghezza: circa 4,5 km.

Ritrovo: ore 17.00 in Piazza Mons. Vivaldo (dietro Hotel Monique). Rientro previsto per le ore 20.00.

### **Domenica 16 ottobre**

Escursione giornaliera nello scenario naturale mozzafiato del maestoso promontorio di Capo Noli, attraverso il Sentiero del Pellegrino che collega Noli a Varigotti. La gita offrirà panorami unici sulle vertiginose falesie rocciose del Capo, sul Golfo dell'Isola, sulla Baia dei Saraceni e su buona parte della Liguria centro-orientale. Si incontreranno lungo il percorso le tre Chiese romaniche che caratterizzano questa zona (S.Lazzaro, S.Margherita e S.Lorenzo), nonché il Semaforo e la Torre delle Streghe.

Dislivello in salita: circa 350 m. Lunghezza: circa 6 km.

Ritrovo: ore 10.00 in Piazza Mons. Vivaldo (dietro l'Hotel Monique). Arrivo a Varigotti e rientro a Noli con bus di linea entro le ore 18.00.

E' necessario munirsi del biglietto bus e del pranzo al sacco/acqua.

Gita effettuata in collaborazione con l'Associazione Amici di S.Lorenzo di Varigotti.

### **Domenica 30 ottobre**

Escursione geologica sui sentieri dell'entroterra nolese.

Ritrovo: ore 10.00 presso l'ingresso della Chiesa di S.Paragorio. Rientro previsto per le ore 17.00.

E' necessario munirsi del pranzo al sacco/acqua.